

Praktikantin für Bewegungsgruppe gesucht!

Das von HEMAYAT initiierte bewegungstherapeutische Programm „Movi Kune – gemeinsam bewegen“ für Folter- und Kriegsüberlebende findet in geschlechtergetrennten Kleingruppen zweimal die Woche für 90 Minuten statt. Es beinhaltet ein körperbezogenes *Üben und Trainieren* (der motorisch-koordinativen und konditionellen Fähigkeiten, sowie der Körperwahrnehmungs- und Entspannungsfähigkeit), ein motorisches und kognitives *Lernen* (von Handlungs- und Effektwissen, sowie von Selbststeuerungs- und Reflexionsprozessen) und insbesondere ein bedeutsames *Erleben und Erfahren* (z.B. positives Gruppen- und Selbsterleben, Freude, Sicherheit, Kompetenzerfahrungen, Selbstwirksamkeit, Erfahrungen bezüglich des Kohärenzgefühl und andere subjektiv bedeutsame Erfahrungen).

Dadurch werden bewegungsbezogene Gesundheitskompetenzen gestärkt, die eine selbstständige Weiterführung von gesundheitsorientierter sportlicher Aktivität und eine Inklusion in existierende Sportstrukturen fördern.

Erreicht werden diese Ziele durch ein ganzheitliches, ressourcenorientiertes Bewegungsprogramm das Folgendes beinhaltet:

- Aktivierung durch Ballspiele
- Mobilisierung von Kopf bis Fuß
- Tanztherapie
- Koordinationsübungen u. 1x in der Woche Krafttraining
- Yogatherapie und TSY-Yoga
- Atemübungen und Entspannung

Ab September 2023 suchen wir für unserer Frauengruppe eine Praktikantin, die uns in dieser spannenden Aufgabe unterstützen möchte.

Anforderungsprofil:

Studium Sport, Physiotherapie, Psychologie, Psychotherapie, Tanztherapie
Sportaffinität

Freude in einem interkulturellen Setting zu arbeiten

Interesse für Klientinnen mit einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS)

Eventuell Kenntnisse über Trauma, Schmerzsymptomatik und Anatomie

Zeitlicher Rahmen:

Jeden Dienstag und Donnerstag von 12:00 bis 15:30 (inkl. 30 Min Pause)

Administrative Tätigkeiten sind zeitlich frei einteilbar

Ausgenommen Ferien und Feiertage.

Ein längerfristiges Praktikum wäre wünschenswert

Zu dem Praktikumsaufgaben zählen u.a.:

Aktive Teilnahme am Bewegungsprogramm

Unterstützung bei Beobachtungsprotokollen und Bearbeiten von Forschungsfragen

Option der Teilnahme bei Erstgesprächen

Je nach Vorkenntnissen/Erfahrung wäre ein Anleiten einer Übungseinheit denkbar (dafür würde es vorab eine Einschulung geben)

Bei Interesse Bewerbung an: edita.lintl@hemayat.org